

ContaminAction è un progetto nato dalla collaborazione tra professionisti e ragazzi dell'ISIS Brignoli Einaudi Marconi di Gradisca d'Isonzo e l'ISIS Pertini di Monfalcone, per attivare un percorso di promozione del benessere e di prevenzione dei rischi legati alle sostanze.

Partendo da temi come amicizia, divertimento, rapporti comunicativi e benessere puntiamo a stimolare una riflessione tra i giovani.

Grazie alla collaborazione di alcune classi, che, compilando il nostro questionario, ci hanno permesso di raccogliere dei dati, ora siamo pronti ad affrontare una serie di interventi con gli studenti, che ci permetteranno di confrontarci direttamente con loro sugli argomenti.

adolescenza e sostanze

Il cervello in questa età è ancora in formazione e questo rende ancor più problematico l'uso di sostanze stupefacenti (anche alcol e cannabinoidi) in quanto è dimostrato che queste ultime interferiscono sullo sviluppo del cervello e non ne permettono la sua normale evoluzione.

comportamenti a rischio

Alcool e stupefacenti disinibiscono e alterano il senso di realtà, portando a socializzare con persone altrimenti indesiderate, possono portare a comportamenti a rischio ad es.: fidarsi di persone sconosciute, guida in stato di ebbrezza, rapporti sessuali a rischio. Tra i pericoli in questo caso anche le malattie trasmesse sessualmente, come ad es. l'AIDS.

imprevisti

assumere sostanze dà reazioni imprevedibili che possono variare da persona a persona e da assunzione a assunzione:

- 1) perché ognuno di noi è il risultato di variabili biochimiche e psicologiche sconosciute;
- 2) perché le droghe sono preparate da "chimici di strada" e perciò la composizione è assai incerta.

mix

associando sostanze, simili o diverse, se ne potenziano gli effetti collaterali negativi e i pericoli.

se un tuo amico si trovasse in difficoltà?

ricorda che puoi rivolgerti ad uno o più adulti di fiducia o al centro più vicino a te.

Ser.T. Gorizia 0481 592782

Ser.T. Latisana 0431 529454

Ser.T. Monfalcone 0481 487562

Ser.T. Palmanova 0432 921914

www.contaminaction.me

ISIS Brignoli Einaudi Marconi con sede a Gradisca d'Isonzo

ISIS Pertini di Monfalcone

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 2 - Bassa Friulana-Isonzina

Co. S.M.O SCS

alcool

provoca ½ milione di morti all'anno e genera comportamenti a rischio ad es. al volante e in campo sessuale. Può determinare dipendenza e gravi crisi di astinenza.

cannabis

provoca risate facili, fame, sete, seguite da sonnolenza, smemoratezza, svogliatezza e disattenzione.

Attento: FA DIMINUIRE LA CONCENTRAZIONE E LA CAPACITA' DI GUIDARE.

Si è scoperto che esiste un collegamento con la schizofrenia e l'incapacità a controllare l'aggressività. A lungo andare causa apatia e assenza.

cocaina

dà una sensazione di forza, ma DURA 30-60 MINUTI POI ARRIVA LA DEPRESSIONE e sembra di poterne uscire solo assumendone ancora. Nel tempo causa un crescendo di ansietà, tremori, irritabilità, panico, deliri persecutori.

ecstasy anfetamine

stimolanti e insieme allucinogeni, fanno battere il cuore più in fretta, non fanno sentire stanchezza, fame e sete, così si esagera nel movimento, e la temperatura del corpo sale: è il COLPO DI CALORE, rischio mortale. Provocano anche ansia, irritabilità, deliri, oltre a danni fisici ad es. neurologici.

eroina

potente sedativo, crea presto dipendenza e dà una sindrome di astinenza intollerabile. Il pericolo di OVERDOSE nasce dal bisogno di dosi crescenti, dal rischio che sia tagliata, dal mix con altri sedativi e alcool.

lsd

l' LSD e i cosiddetti "funghetti" di psilocibina causano un "viaggio" di 8-10 ore, con PERCEZIONI ALTERATE di suoni, luci e colori (allucinazioni). Tali ESPERIENZE sono IMPREVEDIBILI e INCONTROLLABILI, possono diventare drammatiche secondo la sensibilità del singolo e ricomparire a distanza senza che ci sia la necessità di riassumere la sostanza e senza esserne preparati (FLASHBACK).

WWW.CONTAMINATION.ME

What's UP
**Contamin
Action**

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE